



桃園區

# 長青學苑

## 109 年上學期招生簡章



主辦單位：桃園市桃園區公所

承辦單位：開南大學進修及推廣教育處

報名地點：桃園長青學苑校本部

(桃園市桃園區民權路 32 號 7 樓)

服務專線：(03)3361367

<http://www.tysep.org/>



# 桃園區 109 年長青學苑 上學期招生報名辦法

## 一、招生對象：

年滿 60 歲以上之民眾皆可參加。

## 二、收費標準：

1. 報名費：每人每學期收取 100 元，持市民卡優惠 50 元。
2. 研習費：65 歲以上(民國 44.12.31 前) 每人每學期每班 300 元。  
未滿 65 歲者(民國 45.1.1 後) 每人每學期每班 400 元。
3. 教材費：詳見招生簡章各課程教材費用，學生需自費。

## 三、開課日期

自 109 年 3 月 2 日至 6 月 19 日止。(每期 15 週，每週 2 小時，課程總時數共 30 小時)

## 四、報名及繳費方式：

報名繳費應持身分證及市民卡正本或影本，於期限內至長青學苑現場報名及繳費。

### ◆第一階段- 舊生報名及繳費

報名時間：108 年 11 月 5 日至 11 月 18 日止。

繳費時間：109 年 2 月 5 日至 2 月 7 日上午 8 時至下午 5 時。

(未能於期間繳費者，視同放棄報名資格)

### ◆第二階段- 新生報名及繳費(僅限新生)

報名時間：109 年 2 月 18 日上午 8 時至下午 5 時。

報名名額：109 年 2 月 12 日於長青學苑官網公告第一階段報名餘額。

桃園區長青學苑網址：<http://www.tysep.org/>

### ◆第三階段- 全體報名及繳費(開放全體報名)

報名時間：109 年 2 月 19 日至 2 月 20 日上午 8 時至下午 5 時。

報名名額：第一、二階段報名餘額。

## 五、注意事項：

### (一) 報名

1. 繳費當天若出示市民卡，可享報名費優惠 50 元，恕不接受補卡及退費。
2. 繳費期限以本招生簡章為主，逾期恕不受理報名亦不開放插班。

### (二) 課程異動

1. 請妥善保管繳費收據，開課後 10 日內受理轉班、退費，逾時不候。
2. 未達開班人數 30 人(不含 30 人)之班級，學員無意願轉班，辦理全額退費。
3. 課程報名後僅能辦理轉班，恕不退費；但學員若因健康因素無法上課，可於開課後 10 日內，持醫院或診所診斷證明書，辦理退費。

### (三) 其他事項

1. 需學員自付材料費之課程，費用於開課第一週時繳交給班代，由授課老師統一購買，未註明材料費之課程，老師不得再行向學生收費。
2. 國定假日或颱風災害則順延課程。災害停課請以桃園市政府公告為主。
3. 以上如有未盡事宜，得隨時增修，以公告及長青學苑網站資訊為主，不另行通知。

六、長青學苑網站: 相關課程及報名等訊息公告請參訪網站，網址：<http://www.tysep.org/>。

## 桃園區 109 年長青學苑上學期課表

星期	時段	長青學苑 A 教室	長青學苑 B 教室	長青學苑 C 大禮堂	汴洲 D 活動中心	開南大學電腦教室 E
一	上午 8:00-9:50	<b>NEW</b> A11 輕鬆學陶笛 劉觀綸	B11 觀光英語 江純萍	C11 民族舞 閻少航		
	上午 10:00-11:50	<b>NEW</b> A12 素描壓克力 繪畫 曾達智	<b>NEW</b> B12 經絡藥膳養生 杜世文	<b>NEW</b> C12 客家文化之美 趙彩雲		E12 生活電腦長青班 游定朋
	下午 14:00-15:50	A13 美容經絡學 黃慈諭	B13 造型氣球 高素春	C13 能量經穴瑜伽 陳月慧		
二	上午 8:00-9:50	A21 生活漢文 林淑慎	B21 Android 手機進階班 游定朋	C21 太極拳 呂鈴梅	9:00-10:50 D21 日語應用班 楊德論	
	上午 10:00-11:50	<b>NEW</b> A22 社區營造 你我他 吳麗春	<b>NEW</b> B22 Android 手機初階班 游定朋	<b>NEW</b> C22 休閒韻律舞蹈 王乙航		
	下午 14:00-15:50	A23 素描水彩 曾達智	B23 銀髮族食品與營養 李蒼牧	C23 國標舞初階 呂雪玉		
三	上午 8:00-9:50	A31 自在慢學英文 袁藝安	B31 易經初階 沈咏雪	C31 流行創作舞 胡美玲	9:00-10:50 D31 歌唱班 曾美玉	
	上午 10:00-11:50	A32 易經進階 沈咏雪	B32 日常生活 英文班 袁藝安	C32 綜合舞蹈 陳明桂		
	下午 14:00-15:50	A33 日文初階 楊德論	B33 流行二胡 許振昱	C33 歌唱丙 曾美玉		
四	上午 8:00-9:50	A41 水墨畫- 千姿百態畫花鳥 陳效尼	B41 書法進階 陳家璋	C41 手語帶動唱 洪連慶	9:00-10:50 D41 太極拳 林木火	
	上午 10:00-11:50	A42 生活茶藝 林麗華	B42 書法初階 陳家璋	C42 歌唱乙 曾美玉		
	下午 14:00-15:50	A43 自然拼音&KK 基礎班 黃貞惠	B43 歌仔戲集錦 林幼	C43 流行國標舞 尤月華		
五	上午 8:00-9:50	A51 日文進階 楊德論	B51 手機初階班 謝家祥	C51 元極舞- 迎春接福 王淑真	9:00-10:50 D51 長青歡樂歌唱 林大衛	
	上午 10:00-11:50	A52 開心園藝 吳麗春	B52 手機進階班 謝家祥	C52 國標舞進階 呂雪玉		
	下午 14:00-15:50	A53 故事繪本 詹楊彬	B53 日本舞踊 曾芳梅	C53 能量養生瑜伽 陳月慧		
承辦單位於開課前後，具有課程修正與教室異動之權利。 開南大學進修及推廣教育處承辦						

### 交通資訊(免費公車)

- ◆ **長青學苑本部**：桃園區民權路 32 號 7 樓  
搭乘環狀紅線，於「民權路口」站下車； 搭乘環狀藍線，於「桃園國小」站下車，隨後步行至本苑。
- ◆ **汴洲里老人活動中心**：桃園區莊敬路一段 71 號  
搭乘免費市民公車環狀藍(紅)線
- ◆ **開南大學(長青學苑電腦課程教室)**：桃園市蘆竹區開南路 1 號  
搭乘埔子藍(紅)線或蘆竹區紫線，於「開南大學」站下車，暫定至誠樓 S115 教室。

## 桃園區 109 年長青學苑上學期課程簡介

序號	代號與班別	課程簡介	時數 小時	教材費用	上課週別 時間地點	招生 名額	授課 教師
1	<b>NEW</b> A11 輕鬆學陶笛	介紹陶笛的歷史文化演進並教授如何運用腹式呼吸法，調整正確的呼吸方式。藉由歌曲的唱誦，認識樂理，並利用適切的吹奏技巧，增進樂曲音樂性的表現度。進而透過彼此鑑賞，相互鼓勵，以達共學，共好，共榮。	30	華茲瓦基礎教材：\$180 元 樂器自備或團購	週一 08:00-09:50 長青學苑 A 教室	40 名	劉觀綸 老師
2	<b>NEW</b> A12 素描壓克力 繪畫	素描與壓克力繪畫，本課程講解素描基本觀念，同時介紹壓克力顏料的繪畫技法使用。壓克力顏料重疊有類似油畫的厚重感，但用水就可以稀釋與清洗，非常容易上手。	30	無 文具顏料畫紙 等自備	週一 10:00-11:50 長青學苑 A 教室	50 名	曾達智 老師
3	A13 美容經絡學	透過認識人體十四經脈的運行與肌肉運動功能，學習與自己的身體對話並應用美容工具及保健技巧達到養生美容之功效。	30	\$300 元 舒活油或乳霜、舒壓配件。鏡子、髮帶、毛巾自備	週一 14:00-15:50 長青學苑 A 教室	40 名	黃慈諭 老師
4	B11 觀光英語	本學期的課程將針對學生出國旅遊會遇到的英文單字、對話、實用的英文用語做實際演練！課堂會加強學生英文發音及英語對話的練習機會，幫助同學能說出更流利的英文為目標！此外，學期中會安排英文歌曲教唱及相關影片播放教學，讓這門課更加實用豐富有趣！	30	\$399 元 彩圖實境旅遊 英語 二版	週一 08:00-09:50 長青學苑 B 教室	70 名	江純萍 老師
5	<b>NEW</b> B12 經絡藥膳養生	本課程將告訴您如何從經絡穴位診斷出適合的食物及飲食，並帶您認識常見的中藥材及藥膳示範，讓您成為藥膳保健小達人！	30	藥膳料理示範 材料費 500 元	週一 10:00-11:50 長青學苑 B 教室	50 名	杜世文 老師
6	B13 造型氣球	以氣球作為材料，透過雙手的轉抓捏折綁將氣球摺出可愛的造型氣球作品。學習過程中除了可以訓練學員雙手的靈活度、反應敏捷度及思考能力，還可以從中享受成就感及豐富生活樂趣。※適合有基礎的學員報名。	30	500 元 氣球材料	週一 14:00-15:50 長青學苑 B 教室	40 名	高素春 老師
7	C11 民族舞	由暖身活動開始，漸進到基本功的訓練，使我們的身體達到舞蹈所需的最佳狀態。藉由民族舞調整呼吸，感受東方古老藝術的魅力。在揮汗的同時得到了藝術薰陶，可謂身心皆修，一舉兩得。課堂組織：暖身+形體塑身訓練+舞碼。	30	無	週一 08:00-09:50 長青學苑 C 禮堂	60 名	閻少航 老師
8	<b>NEW</b> C12 客家文化之美	1. 客家流歌曲 2. 客語傳承 3. 客家文化	30	\$300 元 課程所需材料 費由學員自購 或統一代購。	週一 10:00-11:50 長青學苑 C 禮堂	50 名	趙彩雲 老師
9	C13 能量經穴 瑜伽	1、全套課程包含呼吸法、體位法、冥想法。 2、透過瑜伽動作與輪棒，巧妙和穴位點結合，達到臟腑、頭部、軀幹、四肢互相連通，使氣血流動於體內。調節呼吸與身體，在動靜之間讓十二經脈大周天、奇經八脈小周天交融。 3、引導您做适合自己體能的瑜伽動作，改善內臟機能，提昇免疫力。	30	輪棒、瑜伽墊 自備	週一 14:00-15:50 長青學苑 C 禮堂	70 名	陳月慧 老師
10	A21 生活漢文	主教材：「台灣民間俗語」是早期民間日常生活中，口耳相傳的名句，為台灣住民對環境深切的認識與體驗，在早期科技尚未發達時，以白話音呈現先民的智慧與結晶。 副教材：生活環境中隨機可用教材的應用和欣賞。	30	200 元 書籍費 《台灣民間俗語上冊》	週二 08:00-09:50 長青學苑 A 教室	70 名	林淑慎 老師
11	<b>NEW</b> A22 社區營造 你我他	社區營造本質是開發社區公民自我學習及自學的過程，提昇在地生活的美好。以長青學苑終身學習的目標，導入社區營造培力課程，為銀髮族打開參與社造社區營造的契機。	30	1. 班費 300 元 2. 課程所需材料費由學員自購或統一代購。	週二 10:00-11:50 長青學苑 A 教室	50 名	吳麗春 老師

序號	代號與班別	課程簡介	時數 小時	教材費用	上課週別 時間地點	招生 名額	授課 教師
12	A23 素描水彩	課程以水彩畫為主，素描的觀念講解，從構圖上色作品完成的講評。	30	無 文具顏料 畫紙等自備	週二 14:00-15:50 長青學苑 A 教室	70 名	曾達智 老師
13	B21 Android 手機進階班	教導學員如何使用智慧型手機，多項生活實用 Apps 的實務操作，讓學員能夠充分了解並運用智慧型手機。※適合有基礎的學員報名。	30	建議自備有網路的智慧型手機或平板電腦	週二 08:00-09:50 長青學苑 B 教室	80 名	游定朋 老師
14-15	B22 Android 手機初階班 合併 2 班	教導學員如何使用智慧型手機，透過多項免費的 Apps 的實務操作，讓學員了解智慧型手機所帶來的便利並充分運用。	30	建議自備有網路的智慧型手機或平板電腦	週二 10:00-11:50 長青學苑 B 教室	100 名	游定朋 老師
16	B23 銀髮族食品 與營養	食物影響一個人的健康。銀髮族的健康問題在於生理代謝趨緩以及老化伴隨產生的慢性病。如何調整飲食是銀髮族健康快樂的生活泉源。銀髮族食品與營養課程，從認識銀髮族的生理特性及面對老化如何改變飲食吃出好心情和好體力。課程規劃以體驗學習方式進行，搭配分組活動及料理示範。	30	1. 班費 300 元 2. 課程所需材料費由學員自購或統一代購。	週二 14:00-15:50 長青學苑 B 教室	60 名	李蒼牧 老師
17	C21 太極拳	本班以二十四式太極拳為主，又稱為簡化太極拳，是國家體委會於 1956 年因應亞洲運動會，由太極拳陳氏、楊氏、吳氏、孫氏、五大門派取其精華而編成套路，整套拳架精練優美大開大展，充分體現太極拳的運動特點。	30	請學員自備體育服 (寬鬆即可)	週二 08:00-09:50 長青學苑 C 禮堂	70 名	呂玲梅 老師
18	<b>NEW</b> C22 休閒韻律 舞蹈	以舞蹈為主軸教學融入運動組合的方式，訓練學生肌肉的使用，藉由舞蹈輕快的旋律讓學員能一邊舞蹈一邊運動。 運動不僅是對於健康的不二法門，有好的身心狀態對於人際的關係、工作學習的發展等，更能將自我的信心展現出來。	30	無	週二 10:00-11:50 長青學苑 C 禮堂	80 名	王乙航 老師
19	C23 國標舞初階	探戈、恰恰、華爾滋、吉魯巴等初級花步及禮儀，讓學員利用流行花步的舞步，達到運動強身的目的。	30	無	週二 14:00-15:50 長青學苑 C 禮堂	80 名	呂雪玉 老師
20	A31 自在慢學英 文	本課程教授日常用語如何以英文表達，從早上見面的打招呼開始、稱讚及鼓勵他人、邀請朋友餐敘、在速食店如何用英文點餐及讚美食物等。 ※適合具自然發音與 KK 音標基礎的學員報名。	30	400 元 書籍費 每天要說的話 (一書一 CD)	週三 08:00-09:50 長青學苑 A 教室	80 名	袁藝安 老師
21	A32 易經進階	排列八字、排大運、排流年法、命宮、干支生剋定名、八字(十神) 十神各論(判斷篇)、比肩、劫財、食神、傷官、偏財、正財、七殺、正官篇印、正印各論、吉凶神煞、格局選定及意義、強弱判斷及喜用神、五行與春夏秋冬的喜忌。※適合具基礎的學員報名。	30	250 元 書籍費 《八字與食物 改運》	週三 10:00-11:50 長青學苑 A 教室	60 名	沈咏雪 老師
22	A33 日文初階	將會教導日語五十音的寫法、發音講解至拗音等 7 個音節，以日文語文講解及生活旅遊篇等會話為主。	30	200 元 書籍費 《生活日本語 及文法》	週三 14:00-15:50 長青學苑 A 教室	50 名	楊德論 老師
23	B31 易經初階	認識陰陽五行及特性、十天干及十二地支解說、天干合剋及十二地支五行及方位、地支生剋會合刑沖破害理論、五行用事及其旺相休囚死，12 長生等易經之基礎概念。	30	250 元 書籍費 《八字與食物 改運》	週三 08:00-09:50 長青學苑 B 教室	70 名	沈咏雪 老師
24	B32 日常生活 英文班	本學期以教授邀約朋友一同出遊的會話，以簡單的英文句型及單字教授邀約他人旅遊、討論行程、行前準備建議、自駕遊等等會話。 ※適合有基礎的學員報名。	30	400 元 書籍費 一起出門郊遊 (一書一 CD)	週三 10:00-11:50 長青學苑 B 教室	80 名	袁藝安 老師
25	B33 流行二胡	將二胡獨特的語法帶入流行音樂中，各類流行曲風、國台語老歌等，都能獨立練習、包含各種型態的節奏、音階及換把位的方式!	30	自備樂器、文 具	週三 14:00-15:50 長青學苑 B 教室	40 名	許振昱 老師

序號	代號與班別	課程簡介	時數 小時	教材費用	上課週別 時間地點	招生 名額	授課 教師
26-27	C31 流行創作舞 合併 2 班	彙整各式單人探戈、華爾滋、倫巴等步伐，配合輕快的音樂，跳出健康，舞出快樂	30	無	週三 08:00-9:50 長青學苑 C 禮堂	110 名	胡美玲 老師
28	C32 綜合舞蹈	本課程將透過民族舞、現代流行舞、運動熱舞與各種社交舞步，配合多元的舞曲並，舞蹈融入到節奏中。以深入淺出且活潑的教學方式，讓學員能輕鬆自在快樂的學習，進而增進自信心，舞出健康、舞出活力!	30	服裝請自備	週三 10:00-11:50 長青學苑 C 禮堂	80 名	陳明桂 老師
29-33	C33 歌唱丙 合併 5 班	教授唱歌技巧，透過優美的音符與律動，唱出甜美的歌聲，找到快樂的自己。 ※本班為大班式教學	30	無	週三 14:00-15:50 長青學苑 C 禮堂	400 名	曾美玉 老師
34	A41 水墨畫- 千姿百態畫花鳥	以學員熟悉的花卉題材為主，如紫藤、牡丹及荷花等，再搭配合適的禽鳥，除具有吉祥的寓意亦含美觀的呈現，均已達到花鳥畫的意境。	30	無 自備文具顏料 及繪畫本	周四 08:00-09:50 長青學苑 A 教室	50 名	陳效尼 老師
35	A42 生活茶藝	將茶葉文化導入學習內容，本學期課程中可品鑑更多元茶品，沖泡技巧、飲茶養生等重點。※適合有基礎的學員報名。	30	300 元 課堂練習用茶 葉	週四 10:00-11:50 長青學苑 A 教室	55 名	林麗華 老師
36	A43 自然拼音&KK 基礎班	本課程將循序漸進教授自然拼音，由淺入深，從最基礎的 26 個字母發音到短母音、長母音等。以自然拼音為主，KK 音標為輔，幫助學員學好英語發音，為學習英語打下扎實的基礎。自然拼音涵蓋約 80% 的單字規則，熟悉後不管背單字及看字讀音就輕鬆容易多了;但此發音規則中仍有 20% 的例外，所以需要 KK 音標的幫助，相輔相成。	30	200 元 教材本及講義 費	周四 14:00-15:50 長青學苑 A 教室	60 名	黃貞惠 老師
37	B41 書法進階	隸書史晨碑之介紹與習寫，包含點畫、結構、佈局之安排及作品習寫。 ※適合有基礎的學員報名。	30	無 自備文具墨水 及宣紙	週四 08:00-09:50 長青學苑 B 教室	60 名	陳家璋 老師
38	B42 書法初階	從最簡單的文房用具之使用與保養介紹起，及寫字正確姿勢與執筆、運筆的方法，包含楷書永字八法筆畫的寫法，依本結構分析，由淺入深，依序漸進。	30	無 自備文具墨水 及宣紙	週四 09:00-11:50 長青學苑 B 教室	70 名	陳家璋 老師
39	B43 歌仔戲集錦	傳統戲曲教學時套用歌仔戲曲調，唱腔使用本嗓+身段詮釋，在唱唸做表使整段「益春留傘」情節倍增可看性與價值觀。 套用曲調為「月夜思情~留傘調.都馬調.雜念調.七字白.陳三五娘」。	30	無	週四 14:00-15:50 長青學苑 B 教室	50 名	林 幼 老師
40-41	C41 手語帶動唱 合併 2 班	以手語為基礎，編輯國台語歌曲，帶動學員快樂的學習手語，另外配合手指頭遊戲，有獎問答，舞曲帶動唱，訓練長輩手腦並用，健康活潑又健康的學習。	30	無	週四 08:00-09:50 長青學苑 C 禮堂	160 名	洪連慶 老師
42-46	C42 歌唱乙 合併 5 班	教授唱歌技巧，透過優美的音符與律動，唱出甜美的歌聲，找到快樂的自己。 ※本班為大班式教學	30	無	周四 10:00-11:50 長青學苑 C 禮堂	400 名	曾美玉 老師
47	C43 流行國標舞	本課程重於個人基本動作的教學，顛覆以往刻版的印象；學員不用擔心沒舞伴，一個人也可以享受跳舞的樂趣；本教材採用於英國皇家教材並融入國內實用課程，讓大家學習無障礙很快能進入舞蹈領域。	30	無 服裝自備	週四 14:00-15:50 長青學苑 C 禮堂	70 名	尤月華 老師
48	A51 日文進階	以日語初階班文法約二個禮拜的總複習為要點整理，並教導國中中文法講解，及生活事物篇等會話。 ※適合有基礎的學員報名。	30	200 元 書籍費 《生活日本語 及文法》	週五 08:00-09:50 長青學苑 A 教室	40 名	楊德論 老師

序號	代號與班別	課程簡介	時數 小時	教材費用	上課週別 時間地點	招生 名額	授課 教師
49	A52 開心園藝	園藝為實用的生活休閒，英國有 85%人以園藝為生活嗜好。故園藝能成為社會溝通的語言，促進身心健康，課程核心價值為將園藝知識普及化、生活化、趣味化及實用化。	30	1. 班費300元 2. 課程所需材料費由學員自購或統一代購。	週五 10:00-11:50 長青學苑 A 教室	70 名	吳麗春 老師
50	A53 故事繪本	從繪畫基礎開始練習素描，水彩速寫，繼之學習插畫技法，了解繪本製作流程，嘗試繪本創作，進而完成自己第一次的 DIY 繪本。	30	無	週五 14:00-15:50 長青學苑 A 教室	40 名	詹楊斌 老師
51	B51 手機初階班	智慧型手機作業系統 iOS 與 Android 之分析與比較、app 觀念、連網技巧、App Store、PLAY 商店；拍照、全景拍照、慢動作、縮時攝影、HDR 拍照技巧、閃光燈技巧、倒數自拍、濾鏡；Instamag、桃園公車通、台鐵訂票通、i-nigma。	30	無	週五 08:00-09:50 長青學苑 B 教室	75 名	謝家祥 老師
52	B52 手機進階班	針對已經會使用智慧型手機之學員，智慧型手機作業系統 iOS 與 Android 之分析與比較、app 觀念、連網技巧、App Store、PLAY 商店；公車通、高鐵通；EVERNOTE 建立記事、建立記事本、建立標籤、捷徑、提醒事項、新聞資訊。 ※適合有基礎的學員報名。	30	無	週五 10:00-11:50 長青學苑 B 教室	75 名	謝家祥 老師
53	B53 日本舞踊	集結三個流派的精華，千鶴流(新日本舞踊)、春日流、華山流，由易而難，因材施教，由簡單易學的悅耳音樂音頭之舞，進而進入演歌之舞，身段、技巧，以肢體動作表示情感和藝術，提供了高雅娛樂，更進而提升舞者的氣質。	30	無 自備浴衣	週五 14:00-15:50 長青學苑 B 禮堂	40 名	曾芳梅 老師
54	C51 元極舞 -迎春接福	根據元極圖運化規律和動功編而成，將武術、舞蹈、練功和元極音樂融為一體，使氣血通暢，週流不息，產生不求治病自癒與延年壽長的效果。	30	無	週五 08:00-09:50 長青學苑 C 禮堂	60 名	王淑真 老師
55-56	C52 國標舞進階 合併 2 班	恰恰、華爾滋、吉魯巴、倫巴、捷舞等中級以上花步及禮儀，配合音樂的節奏，達到運動、強身及擴展人際關係。	30	無	週五 10:00-11:50 長青學苑 C 禮堂	110 名	呂雪玉 老師
57	C53 能量養生 瑜伽	1、認識瑜伽脈輪與十二正經、奇經八脈，巧妙和穴位點結合。進而達到臟腑、頭部、軀幹、四肢互相連通，在靜坐與動作中增益身體能量 2、透過瑜伽動作與輪棒，和穴位點結合。 3、全套課程包含呼吸法、體位法、冥想法。 引導您做適合自己體能的瑜伽動作，改善內臟機能，提昇免疫力。	30	輪棒、瑜珈墊 自備	週五 14:00-15:50 長青學苑 C 禮堂	70 名	陳月慧 老師
58	D21 日語應用班	以日語小學、國中文法 4 個禮拜的總複習為要點整理，並教導日語高中文法講解，及生活旅遊篇等會話。※適合有基礎的學員報名。	30	200 元 書籍費 生活日本語及文法	週二 09:00-10:50 汴洲里活動中心	40 名	楊德論 老師
59-60	D31 歌唱班 合併 2 班	教授唱歌技巧，透過優美的音符與律動，唱出甜美的歌聲，找到快樂的自己。 ※本班為大班式教學	30	無	週三 09:00-10:50 汴洲里活動中心	120 名	曾美玉 老師
61	D41 太極拳	由楊家太極拳 108 式重複之招式刪減而成，整套拳演練時間不超過 10 分鐘，簡而易學以利推廣，學成之後每日付出 30-60 分鐘持之以恆，可使身心健康，生活愉快。	30	無 服裝自備	周四 09:00-10:50 汴洲里活動中心	40 名	林木火 老師
62	D51 長青歡樂歌 唱	歌曲教唱、簡單樂理、現場彈奏伴唱，從基本的發聲到歌曲的詮釋，透過優美的音符與律動，唱出甜美的歌聲，找到快樂的自己。	30	150 元 老師自編歌本	週五 09:00-10:50 汴洲里活動中心	70 名	林大衛 老師
63	E12 生活電腦 長青班	本課程主要在教導如何使用電腦和 Windows 系統基礎操作，以及 Word、PowerPoint、Excel 之基本操作。	30	自備隨身碟、 筆記本	週一 10:00-11:50 開南大學	40 名	游定朋 老師

# 桃園區長青學苑現場報名及繳費流程圖

